

アウトドア活動の幅を広げる！リスク管理能力を高める！

# 18 三条・春の読図講座 ～読図の基礎と応用と演習～

3/28 版

【ねらい】 地図が読めるようになってアウトドア活動の幅を広げ、オリエンテーリングやロゲイニング、マウンテンマラソンなどの地図を使うスポーツをもっと楽しめるようになり、リスク管理能力も高めましょう

【内容】 前半の講義ではテキスト『山岳ナビゲーション (OUTDOOR POCKET MANUAL) 』に沿って読図の基礎知識を解説し、後半の実習では 1:25,000 の地形図を用いてルートプランニングや地形の読み方の実習を行います

【対象】 読図の知識と技術を身に付けたい方

【開催日】 平成 30 年 4 月の毎週火・水曜日 (4/3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25) 全 8 回

【会場】 三条市栄体育館 2 階研修室 (〒959-1153 三条市新堀 2113 番地) **土足厳禁です**

【駐車場】 体育館の道路を挟んで向かい側が駐車場ですが、狭いため満車の場合は栄庁舎の駐車場をご利用ください



【日程】 受付 19:10～19:20、講義 19:20～20:20、演習 20:30～21:30 (講義と演習の時間は目安です)

【講義内容予定】 講義の進行状況により内容を変更する場合があります

- |           |          |                    |
|-----------|----------|--------------------|
| 4月 3日(火)  | Chapter1 | 地図を使い始める前に         |
| 4月 4日(水)  | Chapter2 | 地図の基礎を押さえよう(1)     |
| 4月 10日(火) | Chapter2 | 地図の基礎を押さえよう(2)     |
| 4月 11日(水) | Chapter3 | シンプルがいちばん！コンパスの使い方 |
| 4月 17日(火) | Chapter4 | 等高線って、なんだ？(1)      |
| 4月 18日(水) | Chapter4 | 等高線って、なんだ？(2)      |
| 4月 24日(火) | Chapter5 | 地図とコンパスをナビゲーションに使う |
| 4月 25日(水) | Chapter6 | 実践ナビゲーションの極意       |



<講師>藤島由宇

## 【受講料】

主催団体会員：1回につき **500 円**。ただし **8 回分をまとめて申し込まれる場合は 3,500 円(500 円引)**

その他の方：1回につき **800 円**。ただし **8 回分をまとめて申し込まれる場合は 6,000 円(400 円引)**

【持ち物】 筆記用具、『山岳ナビゲーション (OUTDOOR POCKET MANUAL) 』(エイ出版社)、ベースプレート型コンパス

【定員】 各回 15 名

【講師】 藤島由宇 (昭和 53 年新潟県三条市生まれ、公益社団法人日本オリエンテーリング協会理事、新潟県オリエンテーリング協会常任理事、新潟県ロゲイニング協会事務局長、オリエンテーリング歴 30 年)

【申込】 必要事項をメールにて [fujifujiyuyu@gmail.com](mailto:fujifujiyuyu@gmail.com) (藤島) へお送りいただいた後、受講料を下記の口座にご入金ください。入金をもって申し込みが完了したものとさせていただきます

<申込必要事項> ①受講希望日 ②氏名とフリガナ ③性別 ④年齢 ⑤携帯番号 ⑥入金日

<入金先口座> ゆうちょ銀行 一ニ八(イチニハチ)店 普通 2352880 フジシマユウ

## 【受付開始】

主催団体会員：平成 30 年 3 月 7 日 (水) 正午より

その他の方：平成 30 年 3 月 12 日 (月) 午前 7 時より

【締切】 定員になり次第締め切ります。なお定員に満たない場合は当日でも受講できますので、問合先までご確認ください

【主催】 新潟県ロゲイニング協会、三条オリエンテーリングクラブ

【問合先】 藤島 (090-4618-0177 [fujifujiyuyu@gmail.com](mailto:fujifujiyuyu@gmail.com))